**NORMAS BÁSICAS DE PROTECCIÓN SANITARIA Y DE ACCESO**

**DESPLAZAMIENTO A LAS PISTAS DE TENIS**

1. Se permite el desplazamiento de los deportistas con cita previa en vehículo propio o transporte público a las instalaciones deportivas, respetando las medidas de seguridad y de distancia social dentro de la misma provincia.

**NORMAS DE RESERVA**

1. Se permite la práctica del tenis a cualquier practicante, en horario indicado por el Club Deportivo Tenis Alba de Tormes, con cita previa.
2. El sistema de reserva de las pistas se hará a través del correo electrónico [alberto@clubtenisalba.es](mailto:alberto@clubtenisalba.es) o al teléfono móvil 679888777 (preferiblemente a través de WhatsApp) entregando la declaración de responsabilidad facilitada por el club.
3. El club enviará un documento por correo electrónico acreditando la reserva de la pista con cita previa a los jugadores, ya sea por correo electrónico o WhatsApp.
4. En ningún caso, se abrirán los vestuarios y las zonas de ducha a los usuarios.
5. Se permanecerá en la instalación deportiva únicamente para la práctica deportiva reservada.

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

1. El deportista llevará mascarilla y se recomienda el uso de guantes protectores hasta la entrada en el espacio de entrenamiento. Tendrá cuidado de no tocar en lo posible los objetos o equipamientos de uso colectivo.
2. Los entrenamientos serán siempre en la modalidad de tenis individual, manteniendo siempre la distancia social de 2 metros con el oponente.
3. Los deportistas podrán acudir al lugar de entrenamiento por cualquier medio de transporte, respetando las medidas de seguridad y distanciamiento establecidas.
4. Los menores de edad, podrán ir acompañados por un adulto, pero siempre manteniendo las medidas de distancia social de 2 metros.
5. El club pondrá a disposición de los usuarios soluciones desinfectantes para utilizar, tanto antes, como durante y después de la práctica deportiva.

**NORMATIVA EN PISTA**

1. Podrá entrenarse en modalidad de tenis individual (máximo 2 jugadores por pista), y se podrá estar asistido por un técnico durante el entrenamiento, con expresa autorización del club.
2. Se recomienda que cada partido se juegue con pelotas nuevas y sobregrips nuevos.
3. Cada jugador, pondrá su mochila con sus raquetas, al menos, a dos metros de distancia del compañero con el que vaya a jugar o del entrenador.
4. En ningún caso, los jugadores podrán estar juntos. En los cambios de lado, cada uno de ellos irá por un lado diferente de la red.
5. Se suprime el saludo final entre jugadores. Desde el club, proponemos su sustitución por un choque entre raquetas, cumpliendo siempre con las medidas de distanciamiento social.
6. Se recomienda que, tanto en los cambios de lado como cuando se realicen carros de saque, se utilice el gel para desinfectar las manos.

**CLASES PARTICULARES ESCUELA DE TENIS 2019 / 2020**

**PRECIO ESPECIAL COVID (FASE 1 Y FASE 2) SOCIOS Y ALUMNOS DE LA ESCUELA DURANTE EL CURSO 2019/2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **CLASES PARA 1 PERSONA** | **CLASES PARA 2 PERSONAS** |
| **1 HORA** | 12 € | 6 € (6 euros / persona) |
| **1,5 HORAS** | 18 € | 9 € (9 euros / persona) |

**CLASES PARTICULARES ESCUELA DE TENIS 2019 / 2020**

**PRECIO ESPECIAL COVID (FASE 1 Y FASE 2) NO SOCIOS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **CLASES PARA 1 PERSONA** | **CLASES PARA 2 PERSONAS** |
| **1 HORA** | 15 € | 7,50 € (7,50 euros / persona) |
| **1,5 HORAS** | 22,50 € | 11,25 € (11,25 euros / persona) |